

:: [portada](#) :: [Conocimiento Libre](#) ::

25-09-2018

El mal uso de los antibióticos causa peores daños que la homeopatía

Faringitis homeopática

Juan Gervás

Acta Sanitaria

La amplia repercusión mediática de una médica que recetó homeopatía a un niño a quien su padre llevó a urgencias con alta fiebre y garganta enrojecida ha servido para ocultar un problema más grave que el uso de la homeopatía, el mal uso de los antibióticos, que el padre, autocalificado de científico, logró que recetaran a su hijo pese a no ser probablemente necesarios en el citado caso.

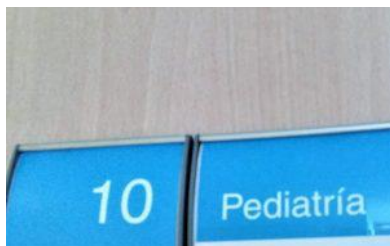
Un padre diagnostica, él mismo y en su hijo, infección bacteriana y consigue receta médica de antibiótico y de antitérmicos

Esta historia se publicó el 12 de septiembre de 2018, en Twitter, en un "hilo" de 18 comentarios seguidos:



1/Os voy a contar algo muy cabreante que me ha pasado. Palabras clave: Sanidad pública, Urgencias pediátricas, Homeopatía. Sí, [#homeopatía](#) ABRO HILO CC: [@SaludMadrid](#), [@luciapediatra](#), [@jramonfernandez](#), [@Gilvernet](#), [@Destejiendo](#), [@Farma_Ciencia](#), [@farmagemma](#)
<https://twitter.com/brionesci/status/1039986386869334016>

2/Niño de 11 años, digamos que se llama DBR, acude a consulta por urgencias en horario de tarde, en un Centro de Salud del noreste de la ciudad de Madrid. Tiene fiebre de 39.2 °C, placas claramente visibles en la garganta y un fuerte dolor al tragar.
<https://twitter.com/brionesci/status/1039986534500499457>



3/ Se le deriva a la consulta de pediatría que atiende por la tarde a los niños cuyo pediatra habitual tiene horario de mañana. La médica que le atiende digamos que se llama MCP y está en la consulta 10. <https://twitter.com/brionesci/status/1039986662892290053>

4/AI tocarle la frente, sin tomarle la temperatura con termómetro, afirma "sí está caliente, pero es bueno que tenga fiebre para que lo saque todo". Así, como lo oís. Esto además me recuerda historias lamentables que he leído recientemente y prefiero no traer aquí. <https://twitter.com/brionesci/status/1039986813522337794>



5/ Le manda abrir la boca pero no le mira la garganta, ni con palito ni sin él, y no ve las placas. Estas placas: <https://twitter.com/brionesci/status/1039986999703285762>

6/ Afirma que "puede ser vírico", así que dice que se le podría hacer un frotis la tarde siguiente. Puede-ser-vírico. Creo que en primero de Medicina se estudia un caso tan claro como este de infección bacteriana. ¿Pero qué médica es ésta? <https://twitter.com/brionesci/status/1039987131911950336>

7/A continuación viene lo peor: la supuesta médica dice: "para que el niño se encuentre mejor, puede chupar de vez en cuando una pastilla de Homeogene". O sea, homeopatía. En un caso como éste. Con un niño. La dosis, muy clara: "Puede tomarse una, bueno, o más... hasta cinco al día"



<https://twitter.com/brionesci/status/1039987509407698944>



8/La señora en cuestión, sin cortarse un pelo, muestra un blíster de esas pastillas, que ella tiene como muestra en su consulta. La marca creo que os suena. ¿Sospechoso? Noooo... Estas son las gominolas en cuestión, en una foto por supuesto tomada de internet:

<https://twitter.com/brionesci/status/1039987784394661889>

9/ Y añade algo también lamentable, que me hace pensar en tantos amigos y conocidos que son farmacéuticos serios, profesionales... y que cumplen lo que dicta su propio Colegio profesional: "las pueden comprar en la Farmacia de la calle Emigrantes, que yo sé que ahí las tienen".

<https://twitter.com/brionesci/status/1039988046689693696>



10/ ¿Sospechoso? Noooooo... Esta es la farmacia (o el bazar, como diría @ScientiaMLN) en cuestión, donde venden homeopatía de todos los colores y sabores:

<https://twitter.com/brionesci/status/1039988341477920775>

Rebelión



11/ Afortunadamente, la sanidad pública está llena de auténticos profesionales. Otra pediatra, tras explorarle, le diagnostica una infección bacteriana severa y le pautó el antibiótico Penilevel: 500 mg dos veces al día, durante 10 días. Homeopatía, vaya. Y antitérmicos, claro.

<https://twitter.com/brionesci/status/1039989627497705472>

imagen



12/ Evidentemente, la reclamación ante la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de @SaludMadrid está presentada por escrito, con la identificación del Centro de Salud y la "doctora" en cuestión, además de todos los detalles del caso.

<https://twitter.com/brionesci/status/1039990190478172161>

13/ Los nombres del Centro y de la presunta médica no los quiero escribir aquí de momento, porque a pesar de mi cabreo (como padre, como ciudadano y como científico) y de su más que dudosa valía profesional y ética no pretendo un linchamiento a una persona concreta.

<https://twitter.com/brionesci/status/1039990312159141891>

14/ Además, todos los demás médicos de ese mismo Centro de Salud con los que he tratado son grandes profesionales, que practican la medicina científica (valga la redundancia) y no la brujería.

<https://twitter.com/brionesci/status/1039990406929436674>

15/ Lo que quiero con este hilo es alzar la voz ante lo que ocurre a veces en la Sanidad pública, en este caso de Madrid. <https://twitter.com/brionesci/status/1039991167398699008>



16/ Y lo escribo muy a mi pesar, porque soy un firme defensor de la sanidad pública y conozco a muchos investigadores, médicos/as, enfermeros/as, auxiliares... que son serios y grandísimos profesionales. <https://twitter.com/brionesci/status/1039991380616118277>

17/ Pero esto es una VERGÜENZA. Espero que mi reclamación tenga algún efecto y se tomen medidas frente a esta homeópata oculta tras una bata blanca de médico. Y que se investigue seriamente cuántos casos similares puede haber. Gracias por leer hasta aquí y os mantendré informados. <https://twitter.com/brionesci/status/1039991754722828288>

y 18/ Y si quieres alzar la voz, hazlo contra quien debes y no contra el último eslabón de la cadena. La médica y la farmacia (de la que pones hasta foto). Estoy en contra de la homeopatía tanto como tú. Es el ministerio de sanidad quien debe decir a los médicos que no la receten. <https://twitter.com/Pedro70377100/status/104024223177195520>

El impacto en los medios del padre que diagnostica, él mismo y en su hijo, infección bacteriana y consigue receta médica de antibiótico y de antitérmicos

Como aparente problema grave de salud pública, esta historia se difundió inmediatamente por las Redes y por todos los medios de comunicación.

Algunos titulares y enlaces:

Madrid revisará el caso de una pediatra que prescribió homeopatía, La facultativa recomendó a un niño de 11 años tomar el producto pese a que tenía placas de pus y fiebre alta
https://elpais.com/sociedad/2018/09/13/actualidad/1536861666_136115.html

La Comunidad de Madrid investigará el caso de la pediatra acusada de recetar homeopatía a un niño
https://www.eldiario.es/madrid/Comunidad-Madrid-investigara-pediatra-homeopatia_0_814368939.html

Un científico del CSIC denuncia que una pediatra de la sanidad pública recetó homeopatía a su hijo
https://www.huffingtonpost.es/2018/09/13/un-cientifico-del-csic-denuncia-que-una-pediatra-de-la-sanidad-publica-receto-homeopatia-a-su-hijo_a_23526272/

Sanidad investiga a la pediatra que recetó homeopatía a un niño con placas
<https://www.redaccionmedica.com/autonomias/madrid/sanidad-investiga-a-la-pediatra-que-receto-homeopatia-a-un-nino-con-placas-5964>



Sanidad analiza el caso de la pediatra que recetó homeopatía a un niño en Madrid

<https://www.20minutos.es/noticia/3440060/0/sanidad-analiza-caso-pediatra-receto-homeopatia-nino-madrid/#xtor=AD-15&xts=467263>

Lleva a su hijo con 39,2º a urgencias en Madrid y la pediatra le recomienda homeopatía

<https://www.elperiodico.com/es/extra/20180914/lleva-hijo-urgencias-madrid-pediatra-recomienda-homeopatia-7033804>

Sanidad estudia una denuncia por una receta homeopática a un menor en Madrid

<https://www.lavanguardia.com/politica/20180915/451814345664/sanidad-estudia-caso-de-padre-que-denuncia-que-recetaron-homeopatia-a-su-hijo.html>

Un padre contra la homeopatía

<http://www.telemadrid.es/programas/telenoticias-fin-de-semana/homeopatia-2-2049415042-20180915022523.html>

La denuncia de un padre después de que su hijo fuera tratado por una pediatra con homeopatía

<http://www.elmundo.es/f5/comparte/2018/09/13/5b9a3eda22601d460d8b4624.html>

Sanidad estudia la denuncia de un padre por una receta homeopática a su hijo con anginas

https://www.abc.es/espana/madrid/abci-sanidad-estudia-denuncia-padre-receta-homeopatica-hijo-anginas-201809160202_noticia.html

Sanidad estudia una denuncia por una receta homeopática a un menor en Madrid

<http://www.rtve.es/m/alacarta/videos/telediario/sanidad-estudia-denuncia-receta-homeopatica-menor-madrid/4743725/?media=tve>

La indignación de un científico del CSIC: lleva a su hijo a Urgencias y le dan homeopatía

https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20180913/indignacion-cientifico-csic-lleva-hijo-urgencias-homeopatia/337716625_0.html

Aunque la sanidad está descentralizada, el Ministerio de Sanidad intervino a través de su Director General de Ordenación Profesional:

Farsantes, brujos y charlatanes... Madrid revisará el caso de una pediatra que prescribió homeopatía

https://elpais.com/sociedad/2018/09/13/actualidad/1536861666_136115.html?id_externo_rsoc=TWCC

vía [@el_pais](#)

<https://twitter.com/Roqufe/status/1040337122228674563>



Le contestó Rafa Bravo:

El Director General de Ordenación Profesional habla de farsantes, brujos y charlatanes... ¿Se refiere a su ministerio? NO, el problema es una pediatra de un centro de salud

<https://twitter.com/rafabravo/status/1040504383824441345>

El gravísimo problema de salud pública es tratar una probable faringitis vírica con antibióticos y antitérmicos (y difundir que esa es la opción correcta)

Rafa Bravo opinó al respecto en público en Twitter, y, entre ello, que:

1/ Curioso hilo en el que a costa de criticar a la homeopatía se incurre en una serie de desafueros y errores médicos de tomo y lomo <https://twitter.com/rafabravo/status/1040201256256593920>

2/ El problema es que mucha gente aquí no ve placas y sí un padre faltón y macarra

<https://twitter.com/rafabravo/status/1042171529524637696>

El firmante opinó también al respecto en público, en Twitter que:

1/ El problema de salud pública es que un padre diagnostique y exija (¡Y CONSIGA!) antibióticos y antitérmicos <https://twitter.com/brionesci/status/1039986386869334016>

Esa conducta paterna contribuye a miles de muertes en España, y cientos de miles en el mundo <https://www.lavanguardia.com/vida/20180517/443638906568/las-bacterias-multirresistentes-causan-35000-muertos-al-ano-en-espana.html>

2/ Padre que "juzga" que la infección es bacteriana y el tratamiento antibiótico. ¡Y lo consigue! Lo demás es anecdótico, pero le ha dado material a la prensa con lo de la homeopatía, no con lo del uso innecesario de antibióticos <https://twitter.com/JuanGrvas/status/1040903245177282561>

3/ El padre quería antibióticos, "sabía" que era infeccioso, (y analgésicos/antitérmicos) ¡Y LO CONSIGUIÓ! El problema de salud pública es que un padre diagnostique y exija (¡Y CONSIGA!) antibióticos <https://twitter.com/brionesci/status/1039986386869334016>

Esa conducta paterna contribuye a miles de muertes.

4/ [La repercusión en los medios] Es corrupción, sin más. La corrupción que permite manipular los medios de comunicación y poner en la agenda cuestiones que desvíen el interés general. Es empírico, además. Basta teclear [@elpais_espana](https://twitter.com/elpais_espana) y "Alzheimer" para ver que no ha puesto ninguna noticia... <https://twitter.com/JuanGrvas/status/1040667946987732993>



5/ 2/...sobre "Francia deja de financiar los medicamentos para el Alzheimer" por inútiles y peligrosos. Eso no es noticia de interés para los corruptos, que controlan las agendas de políticos y medios, y extienden de continuo cortinas de humo que distraigan
<https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/noticias-destacados/destacados/francia-deja-financiar-medicamentos-alzheimer>

y 6/ en la Redes se imponen los troles y zascas de la secta de "reduccionistas" (autodenominados "escépticos") que, ya se sabe, se atreven con la homeopatía pero no con los poderosos a los que sirven. Dicha secta es un peligro para la salud pública.
<https://www.actasanitaria.com/secta-peligrosa-la-de-los-escepticos/>

Análisis

En el dolor de garganta (faringitis y amigdalitis incluidas) lo que predomina es la infección vírica y lo prudente es "esperar y ver" y si acaso realizar un frotis cuando se cumplen los criterios Centor y hay dudas razonables de infección por estreptococo betahemolítico del grupo A.

Es insólito que un padre diagnostique infección bacteriana "a ojo" y exija automáticamente antibióticos. Además, el padre asume que en primero de medicina se enseña mal a los estudiantes y que se recomienda así el uso de antibióticos.

En este caso el padre lo consigue, por más que en general sea innecesario y dañe al niño y a la población. Con los criterios Centor y en buena práctica clínica viene a ser INNECESARIO el tratamiento antibiótico en más del 92% de los casos
<http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-estimated-saving-antibiotics-in-pharyngitis-S0212656716303997>

El uso innecesario de antibióticos daña al propio paciente, y a la población, a través de la generación de resistencias a los mismos. En España se ha calculado que las resistencias bacterianas producen miles de muertes anuales
<https://hipertextual.com/2018/05/bacterias-resistentes-antibioticos-muertes-espana>

Los antitérmicos no están indicados en general, y bajar la fiebre no es aconsejable, pero en todo caso la selección ha de ser el paracetamol. De hecho, lo CIENTÍFICO es esperar una semana y buscar el alivio local, pero no se sabe muy bien con qué, pues todo da resultados similares al placebo. Como revisan en UpToDate y NICE, se puede intentar con medidas de autocuidado tipo bebidas frías/calientes, chupando hielo o un caramelo, haciendo gárgaras con agua y sal, etc
<http://www.prescrire.org/Fr/3/31/55276/0/NewsDetails.aspx?page=1>
https://www.uptodate.com/contents/search?search=sore-throat&sp=0&searchType=PLAIN_TEXT&source=USER_INPUT&searchControl=TOP_PULLDOWN&searchOffset=1&autocomplete=false&language=&max=0&index=&autocompleteTerm=
<https://www.nice.org.uk/guidance/ng84>



Al bajar la fiebre con medicamentos o con otros métodos, se provocan mecanismos de retroalimentación que perjudican al propio paciente. Bajar la fiebre es perjudicial para el propio paciente en general (excepto en la fiebre que acompaña al ictus cerebral). Y para la población bajar la fiebre en infecciones de vías respiratorias altas se asocia a incremento de contagios y de muertes (en el caso de la gripe estacional)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11566461>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0306456502000347>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4703655/>

<http://equipocesca.org/medidas-para-combatir-la-fiebre/>

<https://temas.publico.es/bienestar-es-vida/2018/09/19/fiebre-fobia-el-miedo-del-que-no-se-libran-ni-l-os-sanitarios/>

<http://rspb.royalsocietypublishing.org/content/281/1778/20132570.full>

Conviene recordar que la popularidad del termómetro en España se ve en pocos países y que para hacerse idea de la fiebre basta con tocar al niño. "Hemos desarrollado un pánico a la temperatura elevada, como si la fiebre matara o algo parecido. La fiebre es nuestro mecanismo de defensa, la fiebre mata gérmenes, a ellos igual que a nosotros nos es más difícil reproducirnos cuando hace calor y sino pensar en reproducirnos con 40º a la sombra. Por esta razón el organismo sube su temperatura, para curar al niño y defenderlo del ataque vírico o bacteriano, si nosotros nos empeñamos en bajar la temperatura estamos del lado enemigo. Se supone que queremos ayudar a nuestro hijo, no perjudicarlo con bajadas de temperaturas intempestivas o con exceso de medicación que puede ser perjudicial, el paracetamol sí mata, no la fiebre"

<http://elmedicodemihijo.com/2011/09/26/>

En síntesis

El caso de "faringitis homeopática" demuestra la ignorancia científica y la conducta insultante del científico/padre que lo difundió y de quienes lo amplificaron.

Utilizar la homeopatía para dar apariencia de ciencia (y transformarla en problema de salud pública) es un gravísimo problema de salud pública. Y es símbolo de la corrupción de los medios de comunicación españoles que se mueven al son de intereses que van contra la población.

[Juan Gérvas](#)

Médico general jubilado, Equipo CESCA (Madrid, España). jjgervas@gmail.com;
mpf1945@gmail.com; www.equipocesca.org; [@JuanGrvas](#)

Publicado originalmente en <http://www.actasanitaria.com/faringitis-homeopatica/>